

Правила поведения во время зимних каникул



- не цепляйся за проходящий транспорт. Ты можешь неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

- Носи одежду со светоотражающими элементами.

Правила поведения на водоемах зимой

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

9. Не выходите на лед (рыбалку, катание на лыжах, коньках) без присмотра взрослых.

стену, поручни.

3. по возможности надевайте нескользящую обувь.

4. передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву.

5. Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью.

6. Будьте особенно внимательными при переходе дороги, т.к. тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте.

7. Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.

Правила дорожного движения в зимнее время

- не торопитесь переходить дорогу в мороз. Это опасно: стёкла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.



- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.

- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.

- В зимнее время будь чрезвычайно осторожен на улице (дороге)

- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.

- Не играй в снежки, футбол на тротуарах и вблизи проезжей части.



- Не катайся на санках, лыжах и коньках по улицам и дорогам. Это очень опасно.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

1. Не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать елку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства



Меры предосторожности в мороз

1. Постарайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости.
2. Сократите время пребывания на холоде, периодически заходите в магазины, учреждения.
3. Помните: длительное пребывание на холоде может вызвать переохлаждение или обморожение.

Чтобы избежать переохлаждения и обморожений:

- не выходите на улицу без варежек, шапки и шарфа;
- надевайте свободную и сухую одежду и обувь, шерстяные вещи;
- не пользуйтесь увлажняющим кремом для лица и рук;
- не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений;
- старайтесь избегать контакта голой кожи с металлом.



Катание на горках

Перед тем как выйти на горку, рекомендуется использовать надежное защитное снаряжение: наколенники, налокотники, шлем. Обувь должна быть прочной и без высокого каблука.

1. На горка соблюдайте дистанцию и последовательность.
2. Запрещается кататься с горки стоя, на санках лежа на животе.
3. Запрещается привязывать санки друг другу.
4. Запрещается кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
5. Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.



6. если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и пр.) нельзя, то надо постараться завалиться набок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

При катании на лыжах помни:

1. При передвижении на лыжах по дистан-

ции соблюдай интервал 3-4 м., при спусках - не менее 30 м.

2. При спуске не выставляй лыжные палки вперед.

3. Если возникает необходимость приседая падать на бок то обязательно держи палки сзади.

4. не пересекай лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона лыжники.

5. не прыгай с трамплина: для этого нужны специальная подготовка и прыжковые лыжи.

6. Категорически запрещается использовать лыжные палки для осаливания во время подвижных игр и эстафет: это можно делать только руками.

Не валяйтесь и не играйте в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъездов. Не прыгайте в сугробы с высоты, мало ли что под снегом может находиться.

«Осторожно сосульки»

Соблюдайте необходимые меры безопасности.

- Обходите стороной места обнесенные предупредительной лентой.

- Не ходите и не стойте под козырьками крыш, подъездов, балконов.

- Если вы услышите шум, проходя рядом со зданием, то прижмитесь к стене.

- Не ходите около домов в наушниках, так вы не услышите шум падающего снега с крыши.

Как действовать во время гололеда

1. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги.

2. Используйте возможность держаться за

