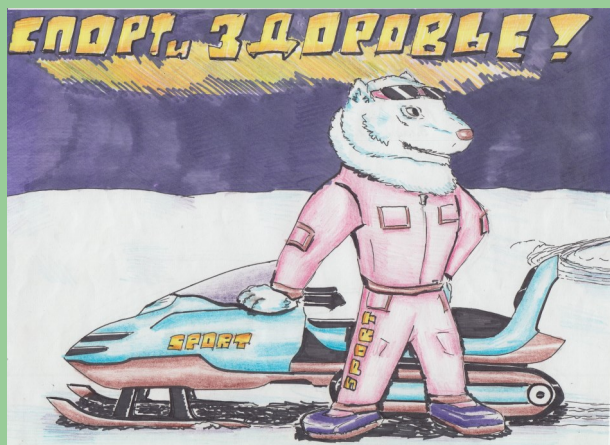


**СКАЖИ ЖИЗНИ
«ДА»**

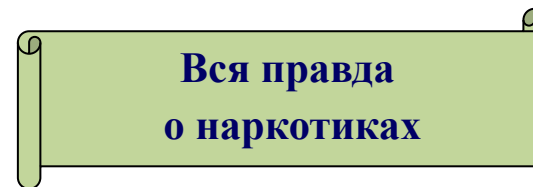
Быть здоровым — это модно!
Здоровье с нами навсегда!
Долой все вредные привычки!
Наш выбор спорт и красота!
Здоровая семья — здоровый Я!
Здоровый Я — здоровая страна!



**Будет наша страна здоровой
или нет,
зависит от нас с вами, от
каждого из нас!**



Спасем жизнь вместе!



Телым
2023 год

Это надо знать!

Распространение наркомании среди молодежи — вопрос особой важности по многим причинам:

- даже однократная проба наркотика подростком до 15 лет сильно увеличивает риск злоупотребления наркотиками в дальнейшем;
- употребление наркотиками в подростково-юношеском возрасте часто становится причиной химической зависимости и соответственно началом пожизненной борьбы с ней;
- употребление наркотиками мешает становлению личности молодого человека, его эмоциональному и социальному развитию, учебе и карьере;
- употребление наркотиками отчуждает молодого человека от остальных членов общества;
- наркомания может привести молодых людей к воровству, проституции и другим видам противозаконной и противоправной деятельности;
- наркотики в организме, не достигшем зрелости, метаболизируются не совсем так, как у взрослых, и причиняют значительно больший вред.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
 - хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки, свернутые в трубочки;
 - маленькие ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные баночки;
 - лекарства снотворного или
 - успокоительного действия.



Скажи наркотикам «НЕТ»

С чего начинается употребление наркотиков среди молодёжи:

ЛЮБОпытство - хочется попробовать как это.....
ЗА КОМПАНИЮ С ДРУЗЬЯМИ - куда все туда и я..
У МЕНЯ МНОГО ПРОБЛЕМ - всё уже достало и.....
ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ - я вам всем докажу что..

Все эти суждения очень ошибочны, потому что они приводят к необратимым последствиям.

9 признаков при помощи, которых можно распознать, что человек начал принимать наркотики.

Он (она) начал часто исчезать из дома.

Он (она) начал очень часто врать.

За достаточно короткий промежуток времени у него (её), практически, полностью поменялся круг друзей.

Его (её) полностью перестали интересовать семейные проблемы.

Он вообще изменился.

Он (она) потерял свои прежние интересы.

У него изменился режим сна.

В доме стали пропадать деньги или вещи.

Всё чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения.

