

## Гуляя по лесу соблюдай следующие правила

- Растениями и цветами можно любоваться, но ни в коем случае нельзя их срывать и пробовать на вкус. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и ядовитые растения, яд которых не менее опасен, чем змеиный.

- Собирай только известные тебе грибы. Когда гуляешь по лесу, не трогай поганки: они очень ядовиты.

- Не пей сырую воду из какого бы то ни было водоёма: реки, озера или ручья.

- Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку в лес, надевай длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых.

- **Помни**, что запахи одеколонов, духов и другой парфюмерии сильно привлекают насекомых.

- Если ты собираешься ночевать в палатке, позаботься о сетке, защищающей от комаров, и средствах, отпугивающих насекомых.

- В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или солнечные ожоги. Никогда не смотри прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени — у тебя от этого может ухудшиться зрение.

## В лесу ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



Разорять птичьи гнёзда, ловить змей и насекомых



Разорять муравейники и уносить животных



Вырывать редкие цветы и кустарники с корнем



Оставлять мусор и бить стекло



Шуметь и разводить костры

МКУ ГОП "ИМЦ"



## Правила поведения на природе – памятка безопасности

Пелым 2023 г.

## Что необходимо знать тем, кто отправляется в лес

Лес – прекрасен и опасен одновременно. Помните, чрезвычайную ситуацию легче предотвратить, нежели потом искать выход из положения. Поэтому перед походом в лес не забывайте о важных вещах, которые могут спасти вашу жизнь.

1. Летом надевайте одежду ярких цветов (зеленые и коричневые оттенки – нежелательны), в ней вас будут видеть издалека
2. Положите в рюкзак яркие лоскутки, бечевку или разноцветные стикеры. С их помощью можно пометить деревья и кусты в случае, если вы собьетесь с маршрута и будете искать тропинку
3. Запаситесь питьевой водой и лекарствами.
4. Возьмите заряженный мобильный телефон
5. В карман куртки положите коробок со спичками и компас.
6. Подготовьте минимальный набор продовольствия на случай, если вы потеряетесь.
7. Сообщите родным и друзьям, куда именно вы отправляетесь и как долго собираетесь там пробыть
8. В случае, если вы решили изменить место похода, до захода в лес сообщите об этом родным по телефону. Чтобы в случае пропажи они знали, где, приблизительно, следует вас искать.

9. Нельзя ходить в лес в одиночку, а идя группой нужно держаться вместе.

10. Заходя в лес, найдите для себя заметные ориентиры; запомните, с какой стороны солнце (в ясную погоду).

### Элементарные правила выживания если заблудился в лесу

1. Как только вы поняли, что заблудились, лучше всего остановиться и не двигаться дальше!
2. Вспоминайте последнюю приметку по пути и попытайтесь до нее добраться. Если приметки вспомнить не можете, идите на любой шум, связанный с человеком. Это может быть что угодно — железная дорога, шоссе, лай собаки, работающая техника.
3. Ищите воду и спускайтесь вниз по течению. Рано или поздно, но любая река выведет к людям.
4. Если вам удалось выйти на любую проезжую дорогу, не покидайте их ни при каком условии. Это ваш шанс на спасение.
5. Вскарabкайтесь на дерево и найдите любой приемлемый ориентир.
6. Определить, где север и юг можно по часам. Надо расстояние между цифрой 12 на циферблате и часовой стрелкой, направленной на солнце, разделить пополам. Если через эту точку и центр часов провести прямую, то ее конец будет показывать на юг.
7. Есть и природные приметки. Мох обычно растет с северной стороны. Но! Это правило действует не везде, а зависит от ландшафта и характера леса. Например, в ельнике мох может расти, не сообразуясь с этим правилом.



8. Более точная приметка — муравейник. Тот склон, который у него более пологий, указывает на юг.
9. Если вам повстречался отдельно стоящий пенек, посмотрите на годовые кольца. Они толще с южной стороны.



**Туристы! Будьте внимательны и осторожны и помните, что из любой ситуации можно найти выход!**