

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПЕЛЫМ**

|  |
| --- |
| от 20.04.2020 № 116  п. Пелым  **Об утверждении комплексного плана мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым**  **до 2024 года** |

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения», постановления Правительства Свердловской области от 20.05.2009 № 557-ПП «О Концепции формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Свердловской области на период до 2020 года», по реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография», в целях организации комплекса межведомственных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения на территории городского округа Пелым до 2024 года, администрация городского округа Пелым

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить:

1) комплексный план мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым до 2024 года (приложение № 1);

2) форму отчета о выполнении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым до 2024 года (приложение № 2).

2. Ответственным исполнителям комплексного плана мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым до 2024 года:

1) обеспечить своевременное выполнение плана;

2) информацию о выполнении плана направлять в отдел образования, культуры, спорта и по делам молодежи администрации городского округа Пелым (А.Я. Миллер) ежегодно в срок до 20 декабря текущего года.

3. Настоящее постановление опубликовать в информационной газете «Пелымский вестник» и разместить на официальном сайте городского округа Пелым в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа Пелым А.А. Пелевину.

Глава городского округа Пелым Ш.Т. Алиев

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  **УТВЕРЖДЕН:**  постановлением администрации городского округа Пелым  от 20.04.2020 № 116 |

**Комплексный план мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым до 2024 года**

**1. Введение**

Проблематика: Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. По данным ВОЗ в 60 % случаев неинфекционные заболевания являются причиной нетрудоспособности, инвалидности и смерти человека.

Пропаганда здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний постоянно в поле зрения международных и национальных организаций, ответственных за здоровье и благополучие населения.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека являются: низкая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, неумение справляться со стрессом. Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья, а оказанная медицинская и профилактическая помощь детскому населению приводит к снижению младенческой и детской смертности.

В «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года», обозначены основные направления государственной политики РФ в сфере охраны здоровья населения. В п. 1 «Общие положения» Стратегии отмечен «вклад профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, обуславливает не менее 50 % успеха значимости снижения смертности населения. Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание необходимых условий для снижения факторов негативно влияющих на здоровье, коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний».

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни – предостеречь людей от болезней, пока они ещё здоровы и в наибольшей степени способны к реализации своего физического и интеллектуального потенциала. Основной же целью детской смертности является профилактическая работа по проведению мероприятий, направленных на комплексную безопасность детей, в том числе профилактике травматизма.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни и с неинформированностью молодёжи о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно – гигиенических норм, правил и условий труда.

Комплексный план формирования здорового образа жизни и профилактики детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым(далее – План) включает в себя мероприятия по формированию у молодёжи потребности быть здоровым, мотивации к отказу от вредных привычек; профилактику заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля; содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека; повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие здоровых привычек и навыков, умения справляться с  собственными эмоциями; мероприятия по информационной профилактической работе детской смертности от немедицинских причин.

В основу успешной  реализации Плана положен принцип доступности мероприятий для всех категорий вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства.

**2. Цель и задачи  Плана**

Целью Плана является создание модели по формированию здорового образа жизни, социальной и социально-психологической адаптации населения, привлечение населения к занятию спортом, создание условий для ведения здорового образа жизни среди молодёжи, оказание профилактической помощи детскому населению, снижение младенческой и детской смертности.

Задачи Плана:

- формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни;

- повышение эффективности деятельности существующих учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни;

- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья;

- формирование и развитие коммуникативных компетенций, навыков командообразования;

- информирование населения, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек;

- информирование детского населения о комплексной безопасности поведения;

- создание воспитательной среды, направленной на творческое саморазвитие и самореализацию личности.

**3. Система мероприятий Плана**

План содержит комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у молодёжи по следующим  направлениям деятельности:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;

- мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни;

- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных  привычек);

- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;

- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

- мероприятия, направленные на комплексную безопасность детей, в том числе профилактику травматизма;

- мероприятия, направленные на профилактику семейных ценностей.

План мероприятий по формированию здорового образа жизнии профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым определён в Приложении.

**4. Ожидаемый эффект от реализации мероприятий Плана**

- Рост уровня информированности населения по проблемам, связанным с нездоровым образом жизни.

- Создание мотивации на активную жизненную позицию в формировании здорового образа жизни, адаптацию в обществе.

- Снижение употребления психоактивных веществ в молодёжной среде.

- Привлечение к чтению высокохудожественных классических произведений.

- Увеличение  количества людей, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

- Снижение детской смертности от немедицинских причин.

**5. Организация управления Плана**

Координацию и контроль  за  реализацией  плана мероприятий осуществляет отдел ОКСиДМ администрации городского округа Пелым.

Приложение к комплексному плану

**План мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин**

**на территории городского округа Пелым до 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование мероприятий | | Исполнитель | Срок исполнения | | Ожидаемый результат |
| 1. | 2. | | 3. | 4. | | 5. |
| **1. Мероприятия, направленные  на формирование  регулярной  двигательной  активности и занятий  физической  культурой и спортом** | | | | | | |
| 1.1 | | Проведение лыжных соревнований в рамках массовых лыжных гонок «Лыжня России» | Отдел ОКСиДМ  учреждения и предприятия | Февраль | | Увеличение количества населения, занимающегося физической культурой и спортом |
| 1.2. | | Проведение соревнования «Весёлые старты» | Отдел ОКСиДМ  ОУ | Март – апрель | | Содействие  формированию здорового образа  жизни молодёжи |
| 1.3. | | Проведение спортивно – оздоровительного фестиваля «Президентские соревнования» среди обучающихся | Отдел ОКСиДМ  ОУ | Апрель – май | | Увеличение количества молодёжи, занимающихся физической культурой и спортом |
| 1.4. | | Проведение военно – спортивных игр «Зарница» и «Зарничка» | Отдел ОКСиДМ  ОУ | Май | | Приобщение молодёжи к активному образу жизни |
| 1.5. | | Проведение традиционной легкоатлетической эстафеты, посвященной Дню Победы | Отдел ОКСиДМ  учреждения и предприятия | Май | | Увеличение количества населения, занимающихся физической культурой и спортом |
| 1.6. | | Проведение спортивных соревнований в рамках массовых соревнований «Оранжевый мяч» | Отдел ОКСиДМ | Август | | Привлечения населения к занятиям массовыми видами спорта |
| 1.7. | | Проведение спортивных соревнований в рамках массовых соревнований «Кросс наций» | Отдел ОКСиДМ  учреждения и предприятия | Сентябрь | | Привлечения населения к занятиям массовыми видами спорта |
| 1.8. | | Проведение физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Отечества» | Отдел ОКСиДМ | В течение года | | Содействие формированию здорового образа жизни у населения |
| 1.9. | | Проведения спартакиады по мини – футболу, волейболу и т.д. | Отдел ОКСиДМ  ОУ | В течение года | | Повышение интереса у молодежи к занятиям физической  культурой и спортом |
| 1.10. | | Медицинское сопровождение всех спортивных мероприятий, проводимых в рамках спортивных соревнований среди населения | Отдел ОКСиДМ  «Пелымским отделением» ГАУЗ СО «Краснотурьинская ГБ» | В течение всего периода | | Содействие формированию здорового образа жизни у населения |
| 1.11. | | Создание условий для проведения диспансеризации населения | «Пелымским отделением» ГАУЗ СО «Краснотурьинская ГБ» | В течение всего периода | | Содействие формированию здорового образа жизни у населения |
| **2**. **Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном  питании и здоровом образе жизни** | | | | | | |
| 2.1. | | Проведение в образовательном учреждении цикла мероприятий по вопросам сохранения здоровья и пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей:  «Значение личной гигиены для здоровья»,  «Учитесь быть здоровым»,  «Наркомания у подростков»,  «Сигареты – что у них внутри»,  «Пиво – современный наркотик»  «О здоровом образе жизни»,  «Пьют родители – страдают дети»,  «Нервность и здоровый образ жизни»,  «Азбука здорового питания» | Психолог  Медицинский работник  ИМЦ | | В течение всего периода | Содействие формированию у обучающихся и их родителей знаний о принципах здорового образа жизни. |
| 2.2. | | Проведение серии лекций о принципах здорового питания среди обучающихся:  «Рациональное питание»,  «Витамины – залог здоровья»,  «Физическая активность и питание»,  «Калории против витаминов» | ОУ  Учителя физкультуры | | В течение всего периода | Содействие формированию знаний о принципах здорового питания. |
| 2.3. | | Проведение Дня здоровья и витаминизации среди обучающихся | Руководители ОУ  Медицинский работник | | Октябрь | Формирование навыков здорового образа жизни |
| 2.4. | | Оборудование уголков здоровья на предприятиях и учреждениях | Руководители учреждений и предприятий | | В течение всего периода | Содействие формированию знаний о принципах здорового образа жизни |
| **3.Мероприятия, направленные  на преодоление зависимостей (вредных привычек)** | | | | | | |
| 3.1. | | Акция «Без наркотиков», «Скажи жизни – Да!», посвященные всемирному Дню борьбы со СПИДом | Отдел ОКСиДМ  ИМЦ | Ноябрь, декабрь | | Повышение уровня знаний среди населения о вреде наркотиков |
| 3.2. | | Организация уголков здоровья «Здоровое поколение XXI века», направленных на профилактику наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения | Руководители учреждений и предприятий | 1 раз в квартал в течение всего периода | | Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения среди подростков и молодежи |
| 3.3. | | Распространение памяток  «Курение и здоровье»  «Освободи себя от обязанности курить»  «Если женщина курит...»  «Табак не бывает безопасным»  «Бросаю курить самостоятельно» | ИМЦ | Октябрь,  Апрель. | | Повышение уровня знаний о вреде курения, содействие в формировании здорового образа жизни среди населения |
| **4. Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни** | | | | | | |
| 4.1. | | Участие в проведении велокросса «За здоровый образ жизни» | Отдел ОКСиДМ | Октябрь, апрель | | Формирование установок на здоровый образ жизни |
| 4.2. | | Организация статей по здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек газете:  1. «Прекрасно жить без сигарет, мы табаку ответим: «Нет!»  2. «Искусство продлить жизнь – искусство не сократить её»  3. «Беду можно предупредить» (о наркомании)  4. «Подростковый алкоголизм»  5. «Берегите ваше сердце»  6. «Движение – это жизнь»  7. «Нервность и здоровье»  8. «Здоровье – мудрых гонорар» | Газета Пелымский вестник | 1 раз в месяц в течение всего периода | | Увеличение количества населения, владеющей информацией о здоровом образе жизни. |
| 4.3. | | Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек:  «Освободи себя от вредной привычки»  « Курение и потомство»  «Жизнь требует движения»  «Учитесь быть здоровым»  «Алкоголь. Вопросы и ответы» | ИМЦ | В течение всего периода | | Информирование населения о ценностях здорового образа жизни |
| 4.4. | | Организация и проведение Всемирных дней здоровья:  -Международный день памяти умерших от ВИЧ/СПИДа – 19 мая  -Всемирный день без табака – 31 мая  -Международный день защиты детей – 1 июня  -Международный день борьбы с наркоманией – 26 июня  -День физкультурника – 11 августа  -Международный день отказа от курения – 17 ноября  -Всемирный день борьбы со СПИДом – 1 декабря | Отдел ОКСи ДМ  Руководители учреждений и предприятий | В течение всего периода | | Пропаганда здорового образа жизни |
| **5. Мероприятия, направленные на комплексную безопасность детей, в том числе профилактику травматизма**. | | | | | | |
| 5.1. | | Ведение мониторинга травматизма  детей и подростков | ИМЦ,  Руководители учреждений и предприятий | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.2. | | Проведение инструктажей, бесед, лекций, показ фильмов по правилам поведения в различных ситуациях (на воде, на льду и тому подобное), а также ЧС природного и техногенного характера | Руководители учреждений и предприятий | По отдельным планам | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.3. | | Проведение профилактических мероприятий,  направленных на формирование безопасной модели  поведения в чрезвычайной ситуации | Руководители учреждений и предприятий | По отдельным планам | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.4. | | Санитарно-просветительская работа с обучающимися по профилактике вредных привычек, предупреждению наркомании, ЗППП | Отдел ОКСи ДМ, ИМЦ,  Руководители учреждений и предприятий  «Пелымское отделение»  ГАУЗ СО «КГБ» | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.5. | | Оказание консультативной методической помощи  образовательным учреждениям в организации  работы профилактике травматизма детей | Отдел ОКСи ДМ,  ИМЦ | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.6. | | Организация квалифицированного наблюдения детей первого года жизни. | «Пелымское отделение»  ГАУЗ СО «КГБ» | Постоянно | | Профилактика детской смертности |
| 5.7. | | Выезд врачей Краснотурьинской городской больницы с целью профилактического осмотра | «Пелымское отделение»  ГАУЗ СО «КГБ» | По отдельному графику | | Профилактика детской смертности |
| 5.8. | | Обеспечение молочными смесями детей первых двух лет жизни | «Пелымское отделение»  ГАУЗ СО «КГБ» | Постоянно | | Профилактика детской смертности |
| 5.9. | | Информирование обучающихся и их родителей о мерах соблюдения правил дорожного движения и возможных последствий в случае их нарушения | Руководители ОУ  Сотрудники МВД России «Ивдельский» | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.10 | | Оснащение техническими средствами обучения, оборудования, учебно-методическими материалами образовательных учреждений | Отдел по управлению имуществом | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.11 | | Организация и проведение мероприятий по правилам дорожного движения, встречи с сотрудниками ГИБДД | Руководители ОУ  Сотрудники МВД России «Ивдельский» | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.12 | | Обследование спортивных и дворовых площадок | Отдел ОКСиДМ  Руководители учреждений и предприятий | По отдельному графику | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.13 | | Организация дней правовых знаний в образовательных учреждениях | Руководители ОУ  МВД России «Ивдельский» | В течение учебного года | | Профилактика детской смертности |
| 5.14 | | Информационное сопровождение по теме комплексной безопасности детей на официальном сайте администрации ГО Пелым, сайтах образовательных учреждений и в СМИ | Отдел ОКСиДМ  ОУ  СМИ | Постоянно | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.15 | | Анализ суицидальной активности несовершеннолетних | МВД России «Ивдельский»  «Пелымское отделение»  ГАУЗ СО «КГБ» | В течение учебного года | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.16 | | Проведение разъяснительной работы с учащимися образовательных организаций о возможности обращения в службу «Телефон доверия» в случае жесткого обращения с детьми, в том числе проживающими в замещающих семьях. | ИМЦ,  ОУ,  МВД России «Ивдельский» | В течение учебного года | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.17 | | Проведение рейдовых мероприятий в целях контроля за условиями воспитания и проживания детей в социально опасных семьях | Комиссия | По мере необходимости | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.18 | | Проведение профилактической работы с родителями и иными законными представителями несовершеннолетних по разъяснению им возможных последствий за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию детей в ходе рейдовых мероприятий | Комиссия | По мере необходимости | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.19 | | Проведение рейдовых мероприятий по выявлению детей в местах, где их нахождение недопустимо, а пребывание в ночное время ограничено | Комиссия | Согласно плана, по мере необходимости | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.20 | | Организация и проведение мероприятий по Интернет - безопасности, в том числе по жестокому обращению с детьми | ИМЦ,  Руководители ОУ | Ежегодно, по мере необходимости | | Профилактика травматизма и детской смертности от немедицинских причин |
| 5.21 | | Организация и проведение профилактических мероприятий (в том числе информационных) по профилактике ГРИППа, ОРВИ, ОКИ, ЭВИ, туберкулезу | Отдел ОКСиДМ  ИМЦ  ОУ  СМИ | Постоянно, согласно планов | | Профилактика детской смертности |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2  **УТВЕРЖДЕНА:**  постановлением администрации  городского округа Пелым  от 20.04.2020 № 116 |

**Форма отчета о выполнении плана мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике детской смертности от немедицинских причин на территории городского округа Пелым до 2024 года**

**за \_\_\_\_\_\_\_\_ год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п  по плану | Наименование мероприятий  (по плану) | Выполненные мероприятия |
|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |