В разгаре лето, и у родителей дошкольников появилась прекрасная возможность проводить больше времени со своими детьми!  
  
А чем вы занимаетесь вместе? Отдыхаете, развлекаетесь?  
Но совместный отдых - это еще и прекрасная возможность приучать детей к трудовой деятельности.  
  
🔴 Комментирует Сенцова [Наталья](https://vk.com/id376416709) Альбертовна, директор МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №4» Камышловского ГО; руководитель Муниципального ресурсного центра по теме «Организация проектной исследовательской деятельности детей дошкольного возраста в условиях ДОО»; организатор областного форума «Инновации детства» для руководителей дошкольных образовательных организаций; секретарь Общественной палаты Камышловского ГО; эксперт [Свердловского областного родительского комитета](https://vk.com/copk66) и Свердловского областного отделения [Национальной родительской ассоциации](https://vk.com/nrarussia) .  
  
Как вы считаете, с какого возраста нужно начинать приучать малышей к труду?  
  
Психологи отвечают на этот вопрос, чем раньше, тем лучше!  
Ведь в процессе трудовой деятельности формируется личность ребенка, складываются коллективные взаимоотношения. Труд способствует развитию внимания, мышления, сообразительности, умения планировать свою работу. Также дети познают мир социальных отношений между людьми, получают знания о профессиях, об орудиях труда, приобретают навыки работы с ними.  
  
Предлагаю для вас подборку дел, которые ребенок может выполнять самостоятельно в дошкольном возрасте.  
  
🔶 В ⃣ года:  
✔ ️подметать пол;  
✔протирать пыль;  
✔помогать в процессе одевания;  
✔складывать снятую одежду на стульчик;  
✔приносить обувь себе или другим членам семьи, находя пару;  
✔помогать развешивать постиранное бельё, подавая мелкие вещи;  
✔складывать разобранное бельё в стиральную машину;  
✔положить игрушки на место.  
  
🔸В ⃣ года:  
Все то же, что и в 2 года, плюс:  
✔самому и с помощью взрослого складывать игрушки, книжки; выбирать свою одежду из общей стопки вещей;  
✔одеваться самому;  
✔застегивать и расстегивать пуговицы на одежде и помогать родственникам;  
помогать накрывать на стол — ставить салфетки, приборы;  
✔убирать посуду за собой в раковину, вытирать со стола крошки;  
✔принести очки, книгу, телефон;  
✔занять очередь на качели и подождать;  
✔поиграть одному недолго;  
✔показывать в знакомых местах, куда идти в сторону дома;  
✔прекратить шуметь, когда его просят об этом;  
✔разделить сладости или фрукты на всех поровну;  
✔поиграть одному на улице (под присмотром, но без участия взрослого).  
  
🔸В ⃣ года:  
Все то же самое, плюс:  
✔помогать мыть посуду;  
✔расстилать и заправлять свою кровать;  
✔помогать резать салат;  
✔готовить простой десерт со взрослым;  
✔выбирать вместе со взрослым продукты в магазине, складывая их в тележку;  
✔приготовить себе простой завтрак:  
✔достать хлопья и молоко, сделать бутерброд;  
✔развешивать мелкие вещи на сушилке;  
✔играть дома без постоянного присмотра  
  
🔸В 5 лет:  
Все то же самое плюс:  
✔помочь продеть нитку в иголку;  
✔намотать нитку на катушку;  
✔налить себе и всем холодные напитки;  
✔оплачивать мелкие покупки;  
✔разбирать бельё для стирки на белое и цветное;  
✔сортировать в кухонном шкафу столовые приборы, наводить там порядок;  
✔аккуратно вешать вещи на стул после раздевания;  
✔вешать свою верхнюю одежду в шкаф;  
✔складывать свое чистое бельё в шкаф;  
✔кормить домашнего питомца;  
✔убирать за питомцем по указанию взрослого;  
✔собирать ягоды.  
  
🔸В ⃣ лет:  
Все то же самое плюс:  
✔сложить вместе монеты, разобрав на кучки по одинаковой ценности;  
✔разобрать постиранное мелкое бельё на категории;  
✔посчитать количество гостей (до десяти) и помочь накрыть на стол в соответствии с количеством людей, проверить, что всем всего хватает;  
✔пылесосить комнату и ковры;  
поливать цветы;  
✔помогать выносить мусор;  
✔пользоваться граблями в саду;  
✔самостоятельно готовить простую пищу: горячий бутерброд, варёные яйца;  
✔собирать свои вещи в детский сад, с проверкой взрослого или по нарисованному списку.  
  
🔸В ⃣ лет:  
Все то же самое плюс:  
✔посмотреть по часам со стрелками время и сообщить;  
✔помочь всем завязывать шнурки «на бантик»;  
✔подбирать себе одежду в соответствии с погодой;  
✔самостоятельно собирать портфель;  
мыть и чистить овощи;  
✔оставлять после себя порядок в туалете и ванной комнате;  
✔купать домашнее животное;  
✔гулять с мелким питомцем;  
✔настраивать новый телефон;  
✔загружать приложения;  
✔менять батарейки.