В разгаре лето, и у родителей дошкольников появилась прекрасная возможность проводить больше времени со своими детьми!

А чем вы занимаетесь вместе? Отдыхаете, развлекаетесь?
Но совместный отдых - это еще и прекрасная возможность приучать детей к трудовой деятельности.

 Комментирует Сенцова [Наталья](https://vk.com/id376416709) Альбертовна, директор МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №4» Камышловского ГО; руководитель Муниципального ресурсного центра по теме «Организация проектной исследовательской деятельности детей дошкольного возраста в условиях ДОО»; организатор областного форума «Инновации детства» для руководителей дошкольных образовательных организаций; секретарь Общественной палаты Камышловского ГО; эксперт [Свердловского областного родительского комитета](https://vk.com/copk66) и Свердловского областного отделения [Национальной родительской ассоциации](https://vk.com/nrarussia) .

Как вы считаете, с какого возраста нужно начинать приучать малышей к труду?

Психологи отвечают на этот вопрос, чем раньше, тем лучше!
Ведь в процессе трудовой деятельности формируется личность ребенка, складываются коллективные взаимоотношения. Труд способствует развитию внимания, мышления, сообразительности, умения планировать свою работу. Также дети познают мир социальных отношений между людьми, получают знания о профессиях, об орудиях труда, приобретают навыки работы с ними.

Предлагаю для вас подборку дел, которые ребенок может выполнять самостоятельно в дошкольном возрасте.

 В  года:
 ️подметать пол;
протирать пыль;
помогать в процессе одевания;
складывать снятую одежду на стульчик;
приносить обувь себе или другим членам семьи, находя пару;
помогать развешивать постиранное бельё, подавая мелкие вещи;
складывать разобранное бельё в стиральную машину;
положить игрушки на место.

В  года:
Все то же, что и в 2 года, плюс:
самому и с помощью взрослого складывать игрушки, книжки; выбирать свою одежду из общей стопки вещей;
одеваться самому;
застегивать и расстегивать пуговицы на одежде и помогать родственникам;
помогать накрывать на стол — ставить салфетки, приборы;
убирать посуду за собой в раковину, вытирать со стола крошки;
принести очки, книгу, телефон;
занять очередь на качели и подождать;
поиграть одному недолго;
показывать в знакомых местах, куда идти в сторону дома;
прекратить шуметь, когда его просят об этом;
разделить сладости или фрукты на всех поровну;
поиграть одному на улице (под присмотром, но без участия взрослого).

В  года:
Все то же самое, плюс:
помогать мыть посуду;
расстилать и заправлять свою кровать;
помогать резать салат;
готовить простой десерт со взрослым;
выбирать вместе со взрослым продукты в магазине, складывая их в тележку;
приготовить себе простой завтрак:
достать хлопья и молоко, сделать бутерброд;
развешивать мелкие вещи на сушилке;
играть дома без постоянного присмотра

В 5 лет:
Все то же самое плюс:
помочь продеть нитку в иголку;
намотать нитку на катушку;
налить себе и всем холодные напитки;
оплачивать мелкие покупки;
разбирать бельё для стирки на белое и цветное;
сортировать в кухонном шкафу столовые приборы, наводить там порядок;
аккуратно вешать вещи на стул после раздевания;
вешать свою верхнюю одежду в шкаф;
складывать свое чистое бельё в шкаф;
кормить домашнего питомца;
убирать за питомцем по указанию взрослого;
собирать ягоды.

В  лет:
Все то же самое плюс:
сложить вместе монеты, разобрав на кучки по одинаковой ценности;
разобрать постиранное мелкое бельё на категории;
посчитать количество гостей (до десяти) и помочь накрыть на стол в соответствии с количеством людей, проверить, что всем всего хватает;
пылесосить комнату и ковры;
поливать цветы;
помогать выносить мусор;
пользоваться граблями в саду;
самостоятельно готовить простую пищу: горячий бутерброд, варёные яйца;
собирать свои вещи в детский сад, с проверкой взрослого или по нарисованному списку.

В  лет:
Все то же самое плюс:
посмотреть по часам со стрелками время и сообщить;
помочь всем завязывать шнурки «на бантик»;
подбирать себе одежду в соответствии с погодой;
самостоятельно собирать портфель;
мыть и чистить овощи;
оставлять после себя порядок в туалете и ванной комнате;
купать домашнее животное;
гулять с мелким питомцем;
настраивать новый телефон;
загружать приложения;
менять батарейки.